

März und April 2013



Tätigkeitsberichte 2013

26. Jan. Schneespotttag Silleren

Bei sternenklaarem Morgenhimmel haben sich die skisportbegeisterten Walkringer und Walkringerinnen bei der Talstation Silleren getroffen. Die LangläuferInnen blieben im Dorf. Ädu war Chef in der Loipe und konnte wertvolle Tipps weitergeben. Im Sillerenbühl angekommen, wurde das Picknick deponiert. Nach einer kurzen Aufwärmphase und den ersten wärmenden Sonnenstrahlen machte sich die Kindergruppe auf Richtung Häxewägli, unterwegs wurde natürlich fleissig Skitechnik geübt, nämlich Kurzschwung und auf einem Ski fahren. Die Carvinggruppe beschäftigte sich intensiv mit der richtigen Körperhaltung und Schwungauslösung. Auch die SnowboarderInnen konnten am Morgen ihre Powerslides, 180° Double Shifty, FS 360 Nosetip, FS Grab üben. Nach einigen Schwierigkeiten beim Ski anziehen machte sich auch die Telemarkgruppe auf den Weg. Ausfallschritt – Druck auf Bergski- Knie auf Bergseite nach aussen drücken- gerader Oberkörper - Schwerpunkt tief. Wägi hat alles immer wieder in aller Ruhe erklärt und mit einer eleganten Leichtigkeit vorgezeigt. Die Telemarkgruppe war jedenfalls froh, als es eine Mittagspause gab, um die müden Oberschenkel ein bisschen zu entspannen. Im Picknickraum trafen sich alle Gruppen wieder und es wurden die Erfahrungen des Morgens ausgetauscht. Frisch gestärkt ging es am Nachmittag mit den ausgewählten Workshops weiter. Nach einem wunderschönen und unfallfreien Tag trafen sich alle noch einmal im Sillerenbühl, bevor sich alle mit Bahn, Ski oder Board auf den Weg ins Tal machten. Herzlichen Dank dem leider fehlenden Organisator Raphael und den engagierten Ski- und Sportclub Mitgliedern, die ihr Wissen weitergaben.



10. März Clubrennen

Das Wetter begrüßte uns auf der Elsigenalp mit Sonnenschein und angenehmen Temperaturen. Zwölf Kinder und 15 Erwachsene machten beim Clubrennen als Fahrer, Helfer, Motivator und Fotograf mit. Mit Lena, Maja, Lionel und Diemo waren vier Nachwuchstalente am Start. Der Kurs war etwas enger gesteckt und somit auch für die Kleinen gut zu bewältigen. Bei den Erwachsenen galt es wieder eine möglichst kleine Zeitdifferenz zwischen den Läufen zu erreichen. Alle Teilnehmer erhielten an der Rangverkündigung einen Schokoladeriegel und die Kinder durften sich einen Preis aussuchen. Das Wetter verschlechterte sich zunehmend und so trafen wir uns vor der Talabfahrt noch zu Pommes und Getränk im Restaurant.

Allen Helfern ein grosses Merci!



Die Rangliste sowie weitere Fotos unserer Anlässe findest du auf der Homepage <http://www.ski-sportclub-walkringen.ch>

Tätigkeitsprogramm 2013

9. Mai Pouletfrass

Treffpunkt: 9.30 Bahnhof Walkringen (Transport für Gepäck ist möglich)

Anmeldung: bis 06.05.2013 bei Ramona 078 770 06 80 oder 2r_wegmueller@gmx.ch

Mitbringen: Beilagen zum Poulet, Getränke können bei der Brätlistelle gekauft werden

Bei zweifelhaftem Wetter gibt Wägi 079 541 80 40 über die Durchführung Auskunft.