



Tätigkeitsprogramm März und April 2003

Turnen U30 (Freitag von 20.00 - 21.45 Uhr)

Das Training findet in der Turnhalle statt. Wir spielen Fussball und Unihockey.

Auskunft Adrian Kindler (N: 079 262 14 17 oder
E-Mail adrian.kindler@swissmedic.ch)

Programm U60 (alle 2 Wochen am Freitag von 20.00 - 21.45 Uhr)

Turnen in der Turnhalle Walkringen: (Nächste Daten: 28.02., 28.03., 25.04. ist HV)
Nach einen leichten Aufwärmtraining und einigen Stretchingübungen spielen wir Fussball, Unihockey, Basketball oder andere Spiele. Wir wollen Spass haben und uns körperlich betätigen.

Alternativprogramm: (Daten: 21.02., 14.03., 11.04., 09.05.)

Programm wird kurzfristig festgelegt und informiert.

Auskunft Thomas Sprecher (P: 031 701 02 18 oder
E-Mail thomas.sprecher@wagner.ch)

Turnen Damen (Donnerstag 20.00 – 21.30)

Wir machen Step-Aerobic mit Musik.

Auskunft Hanni Blatter (P: 034 422 74 47)

Turnen JO (Freitag abend)

1. – 4. Klasse Freitag 18.00 – 19.00 Uhr Turnanlage Walkringen

5. – 9. Klasse Freitag 19.00 – 20.00 Uhr Turnanlage Walkringen

Auskunft bei Hanspeter Aeschlimann (G: 031 701 27 48; N: 079 388 45 54)

Diverses

Wann	Was
09.03.	Gemeindeskitag, Club- und Schülerrennen, inkl. Kategorie für Snowboardfahrer auf der Elsigenalp <ul style="list-style-type: none"> Gutscheine für vergünstigte Skibillette können bei HP. Aeschlimann bezogen werden Start des 1. Laufes ca. 11.30 Uhr Anmeldung bis am 05.03.2003 bei HP. Aeschlimann; Nachmeldungen am Renntag bis 11.00 Uhr Auskunft bei zweifelhafter Witterung unter 1600 Rubrik 2 ab Sonntag 7.00 Uhr Mitfahrgelegenheiten stehen zur Verfügung (Koordination durch HP. Aeschlimann)

	Verantwortlich: HP. Aeschlimann (G: 031 701 27 48 oder N: 079 388 45 54)
25.04.	Hauptversammlung im Bären Walkringen Die Einladung mit der Traktandenliste wird anfangs April versendet.

Tätigkeitsberichte

Wann	Was
11.01.	Skitag auf der Tschenten (Adelboden) Wir hatten einen super Skitag erwischt. Strahlend schönes Wetter, perfekte Schneesverhältnisse und wegen der Kälte, nur wenig Leute. In je zwei Gruppen zu sieben Personen konnten wir von den Skilehrern sehr viel profitieren. Angefangen haben wir mit dem klassischen Parallelschwung, uns dann via das Kurzschwimmen und das Tiefschneefahren zur modernen Carvingstechnik hingearbeitet. Am Abend waren wir alle geschafft, aber überzeugt einen „kleinen“ Fortschritt in unserer Fahrtechnik gemacht zu haben.
08.02.	JO Skitag inkl. Transport HP. Aeschlimann und Werner Bichsel haben auch dieses Jahr einen Skitag für die JO organisiert. Mit über 20 JO sind sie nach Adelboden auf die Elsigenalp zum Skifahren aufgebrochen. Bei wunderbaren Verhältnissen kamen alle Teilnehmer auf ihre Rechnung. Alle hatten viel Spass, es gab keine Unfälle und die JO haben sich gut an die Spielregeln gehalten.
08.02.	Langlaufloipe Endlich konnten wir wieder einmal unser altes Schneemobil aus dem Keller hervorholen. Wir haben auf dem Moos zwei Langlaufspuren gezogen. Der Moosboden war leider nicht ganz gefroren, trotzdem hofften wir, einigen interessierten Personen einen Gefallen mit der Loipe zu machen.

Auskünfte

Nähere Auskünfte zum Tätigkeitsprogramm oder zur Mitgliedschaft des Ski- und Sportclubs Walkringen erhalten Sie bei Thomas Sprecher unter 031 701 02 18.